

ALLENAMENTO - INCONTRO

SPARRING DAY – per atleti e sportivi

SABATO 28 DICEMBRE DALLE 15:00 ALLE 17:30

**presso palestra Centro Sportivo Trento Nord (piscina comunale)
VIA 4 NOVEMBRE, 23/4 – 38121 GARDOLO (TN)**

PROGRAMMA:

14.00-15.30 h

INCONTRO ALLENAMENTO SPORTIVO aperto a tutti

Allenamento provinciale di preparazione alla gara sportiva aperto a tutti gli atleti, giovani , Juniores , U21 e Seniores

Allenamento fisico e tanto Sparring.

Si invitano tutte le associazioni a partecipare con tutti i propri atleti.

Contributo partecipazione: Sparring Day Training **20 €**

Modalità di pagamento: Versamento bancario - Codice IBAN: IT50 X058 5620 8000 8857 1299 988
Intestato a : APTYB – Associazione Provinciale Trentina Yoseikan Budo
Pagamento sul posto

Iscrizione: Il versamento bancario vale come iscrizione. Nella causale indicare nome e cognome

Responsabilità: Gli organizzatori non si assumono nessun tipo di responsabilità.