



ALLENAMENTO - INCONTRO

Partecipare, allenarsi, crescere assieme e divertirsi!

SPECIALE STAGE PROVINCIALE per GIOVANI, RAGAZZI e ADULTI

COLLEGIO DAN

Sabato, 19 Ottobre a ROVERETO

presso palestra scuole elementari F.lli Filzi via Unione,23 - Sacco di Rovereto

PROGRAMMA:

9:30-12:30 h

COLLEGIO DAN con Christian Malpaga, 5° Dan (W.Y.F. – T.S.)

Allenamento del gruppo DAN – aperto a tutti i gradi DAN e 1 Kyu

14.00-15.30 h

STAGE / ALLENAMENTO provinciale aperto a tutti

Allenamento collettivo/ stage provinciale aperto a tutti , giovani , ragazzi e adulti.

Un' occasione unica per trovarsi assieme ed allenarsi scambiando le proprie esperienze.

Un appuntamento soprattutto per i più giovani in modo che scoprano che la pratica è nella condivisione, nel fare gruppo e nel crescere assieme.

Si invitano tutte le associazioni a partecipare con tutti i propri atleti.

15.30-17.00 h

FORMAZIONE Kyu e Dan – Programma specifico

Yudansha Kai (dal 1° Dan e Dan successivi) – con Christian Malpaga, 5° Dan (W.Y.F. – T.S.)

Mudansha Kai (programma Kyu – preparazione 1° Dan) - con Omar Sterni, 3° Dan (W.Y.F. – T.S.)

Contributo partecipazione:

COLLEGIO DAN (mattino) **30 €**

ALLENAMENTO COLLETTIVO PER GIOVANI, RAGAZZI , ADULTI **15 €**

ALLENAMENTO COLLETTIVO + FORMAZIONE KYU E DAN (pomeriggio) **30 €**

COLLEGIO DAN + ALLENAMENTO + FORMAZIONE KYU E DAN (intera giornata) **45 €**

Modalità di pagamento:

Versamento bancario - Codice IBAN: IT50 X058 5620 8000 8857 1299 988

Intestato a : APTYB – Associazione Provinciale Trentina Yoseikan Budo

Iscrizione:

Il versamento bancario vale come iscrizione. Nella causale indicare nome e cognome

I pagamenti pervenuti dopo la fine dello stage prevedono un contributo maggiorato di 10 €

Responsabilità: Gli organizzatori non si assumono nessun tipo di responsabilità.

Prossimi appuntamenti: 30.11.2019 – 29.02.2020 - 14.04.2020 – 13.06.2020

info eventi Yoseikan: inviare mail con proprio riferimento email a: info@yoseikan.tn.it



M.S.P. – Movimento Sportivo Popolare Italia – Settore Yoseikan Budo

Ente nazionale di promozione sportiva riconosciuto dal C.O.N.I. e dal MINISTERO DELL'INTERNO
affiliata alla Federazione Internazionale World Yoseikan Federation (W.Y.F.)