



COLLEGIO KYU E DAN

ALLENAMENTI COLLETTIVI - FORMAZIONE TECNICA

Sabato, 19 Gennaio a ROVERETO

presso palestra scuole elementari F.lli Filzi via Unione,23 - Sacco di Rovereto

Partecipare, allenarsi, crescere assieme e divertirsi!

Cari colleghi e amici, vorremmo raccomandarvi la partecipazione a questa iniziativa che l'Associazione Provinciale Trentina Yoseikan Budo ha realizzato anche per quest'anno, con il preciso intento di offrire un prodotto che consolidi la preparazione personale del budoka e, al tempo stesso, gli dia la possibilità di svilupparsi e progredire nel suo cammino di formazione e studio.

SONO INVITATI: Tutti Kyu e Dan
REFERENTI: Christian Malpaga, 5° Dan (W.Y.F. – T.S.) – Omar Sterni, 3° Dan (W.Y.F. – T.S.)

ORARIO:

A) 9:30-12:30 h **COLLEGIO DAN allenamento riservato a tutti i gradi Dan e 1 Kyu**

Studio Ju no Kata
(Tai Sabaki, Atemi, Boken, Ni Tambo, Bo, Nage)

B1) 14.00-15.30 h **STAGE / ALLENAMENTO provinciale aperto a tutti con Christian Malpaga**

La scuola Yoseikan – Studio della distanza
Chika Ma, Ma, To Ma

B2) 15.30-17.00 h **FORMAZIONE (Kyu e Dan)**

Yudansha Kai (dal 1° Dan e Dan successivi) - Christian
Mudansha Kai (programma Kyu – preparazione 1° Dan) - Omar

CONTRIBUTO PARTECIPAZIONE: bonifico bancario o sul posto (30 minuti prima del corso - no bancomat):

SESSIONE MATTINO 25 € / SESSIONE POMERIGGIO 25 € / INTERA GIORNATA 40 € / PARTECIPAZIONE GRATUITA per TUTTI I NUOVI ISCRITTI

Codice IBAN: IT50 X058 5620 8000 8857 1299 988 Intestato a : APTYB – Associazione Provinciale Trentina Yoseikan Budo

Causale: Partecipazione corsi tecnici preparazione esami + nome e cognome

Responsabilità: Gli organizzatori non si assumono nessun tipo di responsabilità.

Prossimi appuntamenti: 09.03.2019 - 20.04.2019 – 25.05.2019

info eventi Yoseikan: inviare mail con proprio riferimento email a: info@yoseikan.tn.it



M.S.P. – Movimento Sportivo Popolare Italia – Settore Yoseikan Budo

Ente nazionale di promozione sportiva riconosciuto dal C.O.N.I. e dal MINISTERO DELL'INTERNO
affiliata alla Federazione Internazionale World Yoseikan Federation (W.Y.F.)